



**VAGGERYDS
KOMMUN**

Aktiviteter för seniorer

i Vaggeryds kommun

April – Maj 2024



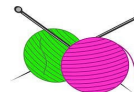
Träffpunkt

Navet i Vaggeryd

Östergatan 4 Vaggeryd

MÅNDAG kl. 13:30 -16:00 Handarbetscafé

För dig som vill sticka och virka till välgörenhet.



Medtag eget fikabröd. Kaffe 10 kr. **STÄNGT 10/4, 1/5**

TISDAG öppet kl.13:30 – 16:30.

Kl. 14:00 varje tisdag har vi en liten aktivitet och där efter fika.

4/4 OBS. **kl. 15:00** Påskfest. Landgång och cider. Kaffe och bakelse. 80 kr. Glöm inte att anmäla dig! Klä dig i något gult.

11/4 April BINGO. 4:a spel + fika 40 kr.

18/4 Mellan kl.13:30 -14:30 kan du kolla ditt blodtryck. Elever från Omvårdnadsprogrammet gästar oss. Nutidsfrågor.

25/4 Frågesport och kluringar.

3/5 **OBS Onsdag** – Vi samåker från Navet kl.13:15 till Mejeriet i Skillingaryd för en rundvandring. Och där efter fika på träffpunkt Mejeriet tillsammans med seniorerna där.

9/5 Maj BINGO. 4:a spel + fika 40 kr.

16/5 Vi tittar in på seniorportalen och löser Quiz m.m.

23/5 Måltidens Gemenskapsdag .Vi äter gemensam lunch på Linnéa. Där efter träffas vi för eftermiddagsfika på Navet.

30/5 kl.16:00. 50 och 60- tals fest. Glöm inte att anmäla dig! Underhållning av Wivianne Nöjd. Se separat inbjudan.

ONSDAG Funkis alla tillsammanscafé . Kl.09:30 – 11:30.

Träffpunkten öppen för gemenskap och fika.

STÄNGT 26/4



TORSDAG kl.10:00 SENIORGYMPA.

Sittande och stående gymna. .
och fralla 20 kr.

STÄNGT 6/4, 27/4 och 18/5



Glöm inte vattenflaskan

Herrträff på Navet.

Torsdag 20/4 och 25/5 kl. 14:00 -15:30

FREDAG kl.09:30 – 11:30 Café

7/4 STÄNGT Långfredagen.

14/4 Liten frukost 30 kr.

21/4 Nybakta frallor 25 kr

28/4 STÄNGT

5/5 Våfflor 30 kr.

12/5 Liten frukost 30kr.

19/5 STÄNGT

26/5 Scones med tillbehör. 25 kr



Lite information om träffpunkt Navet / Mejeriet

Vi vänder sig till seniorer i Vaggeryds kommun.

Hit kan du komma och köpa en enkel fika, träffa andra och vara med på aktiviteter eller bara sitta ner och prata en stund. Du är välkommen, oavsett om du kommer själv eller tillsammans med någon.

Kontaktperson – ansvarig för träffpunkt Navet

Anita Jonsson tele 0370 – 67 85 88, anita.jonsson@vaggeryd.se

Kontaktperson – ansvarig för träffpunkt Mejeriet

Maria Jigåker tele 0370 – 67 80 44, maria.jigaker@vaggeryd.se

Gilla och följ oss 

Träffpunkt, aktiviteter för äldre, i Vaggeryds kommun



**VAGGERYDS
KOMMUN**

Tel: 0370-67 80 00 | E-post: socialnamnden@vaggeryd.se
www.vaggeryd.se