

# Anhörigstöd

– stöd till dig som stödjer



VAGGERYDS  
KOMMUN



# Anhörigstöd



Anhörigstödet i Vaggeryds kommun finns för dig som hjälper och stödjer en person som inte klarar vardagen på egen hand, beroende på ålder, långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning.

Den du hjälper kan vara en vän eller granne. Du avgör själv om du är anhörig. Alla som arbetar med anhörigstöd har tystnadsplikt

## Vad kan Anhörigsamordnaren ge för stöd?

- **Samtal.** Anhöriga som stödjer/hjälper en närstående har möjlighet till samtal. Samtalen fokuserar på varje anhörigs speciella situation
- **Anhörigcafé.** En träffpunkt för stöd och gemenskap för dig som är anhörig.
- **Anhörigcirklar.** I cirklar möts anhöriga som befinner sig i likadana situationer och får möjlighet att utbyta erfarenhet.
- **Anhörigvårdarkort.** Att bära i plånboken. ”Jag som bär detta kort är anhörigvårdare och har ansvar för en person som är beroende av min hjälp.”

Anhörigcirklar och Anhörigcafé anordnas vid vissa tillfällen under året.





## ***Kontakt***

För mer information om anhörigstöd är du välkommen att kontakta anhörigsamordnaren i Vaggeryds kommun:

### **Anita Jonsson**

Telefon 0370 – 67 85 88

nås på helgfri onsdag 08:00 – 12:00

[anita.jonsson@vaggeryd.se](mailto:anita.jonsson@vaggeryd.se)



## ***Övrigt stöd från Vaggeryds kommun***

- Trygghetslarm.
- Hemtjänst.
- Avlösning i hemmet.
- Korttidsvistelse.
- Dagverksamhet riktar sig till dig med demenssjukdom.

För dessa insatser behövs ett biståndsbeslut, ansök hos biståndshandläggare:

Telefon: 0370 – 67 84 41

Telefontid: helgfri mån – fre.08:30 – 09:30



**VAGGERYDS  
KOMMUN**

Vaggeryds kommun, Box 43, 568 21 Skillingaryd

Tel: 0370-67 80 00 | E-post: [info@vaggeryd.se](mailto:info@vaggeryd.se)

[www.vaggeryd.se](http://www.vaggeryd.se)