

guldkorn

I VAGGERYDS KOMMUN

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

*Entspannen Sie
sich beim
Floating*

*Mieten Sie eine Hot Tub
- Genießen Sie ein abendliches
Gemeinschaftsbad mit Ihren Freunden*

*Erleben Sie die
friedliche Umgebung
von Tallnäs*

Entspannen und entschlennigen

Für viele Menschen stellt der Urlaub eine Auszeit vom Alltagsstress dar – eine Gelegenheit zur Erholung und Regeneration. Wie wollen Sie Ihre Batterien wieder aufladen? Im größten schwedischen Floating-Zentrum? Bei einem Spaziergang in einem Meditationslabyrinth? Indem Sie sich mit regional produzierten Naturprodukten verwöhnen? Lassen Sie sich inspirieren!



FLOATING

Die Entspannungs- und Erholungstechnik des Floating war Gegenstand vieler wissenschaftlicher Untersuchungen und wird immer populärer. Im Floating-Tank, dessen Wasserfüllung einen Salzgehalt von 43 Prozent aufweist, erleben Sie das Gefühl absoluter Schwerelosigkeit. Sie finden wohltuende Ruhe und können sich maximal entspannen. Auch auf die Kreativität und den Blutdruck hat das Floating positive Effekte.



AROMASAUNA

Für Gruppen von mindestens acht Personen bieten die kommunalen Hallenbäder exklusive thematische Saunaabende. Die Saunameister koordinieren die Saunagänge, bei denen zum Beispiel Duftöle, Honig und Meeressalz zum Einsatz kommen. Zwischen den Saunagängen können Sie sich mit Obst und Zitronenwasser stärken und sich im Schwimmbecken entspannen.



CHIROPRAKTIK

Die immer beliebter werdende Behandlungsmethode der Chiropraktik kommt typischerweise bei akuten Rückenproblemen zum Einsatz; die Chiropraktik kann aber auch bei anderen Schmerzen und Beschwerden des Bewegungsapparates vorbeugen oder lindern helfen. Mitten in Skillingaryd finden Sie die Praxis eines approbierten Chiropraktikers, der auf Rückenbeschwerden spezialisiert ist.



MASSAGE

Gönnen Sie sich eine entspannende Massage! Die klassische Massage steigert die Durchblutung und entspannt die Muskulatur, und wirkt so heilend, vorbeugend und beruhigend. Im Atelje Kärleken können Sie Intuitiv Massage™ ausprobieren, eine Ganzkörperölmassage mit orientalischer Technik.



SPIRITUELL-MEDITATIVE ENTSPANNUNG

Am Nordostufer des Sees Linnestjärn ermöglicht Ihnen die Tagungsstätte Stiftsgården Tallnäs spirituelle und meditative Entspannung in einer friedlichen Umgebung, in der sich Kinder und Erwachsene wohlfühlen. Kehren Sie im Meditationslabyrinth in sich oder philosophieren Sie in der Statue „In guten Händen“ sitzend.



LOKALE NATURPRODUKTE

Seit den 1960er Jahren stellt das Unternehmen Skillingarydsalvan mit Rohwaren aus den schwedischen Wäldern Gesundheitsprodukte für Mensch und Tier her. Im Hofladen Röllekaboden bei Vaggeryd verkauft Ritva Carlsson nicht nur Healing-Steine, Kristalle und Glasschmuck, sondern auch eigene Badeöle, Salben usw.



HEALING

Probieren Sie Reconnective Healing aus und entdecken Sie, wie diese Healing-Methode Ihr Wohlbefinden steigern kann. Die aus den USA kommende Methode zur Tiefenentspannung hat weltweit das Interesse von Ärzten, Forschern und Universitätskrankenhäusern geweckt. In Skillingaryd ist eine ausgebildete Reconnective-Healing-Praktikerin niedergelassen.



HOT-TUB-BAD

Lassen Sie mit Ihren Freunden den Tag in einer mit Holz befeuerten Hot Tub ausklingen. Die Hot Tub steht mitten in der Natur auf einer Insel in einem Teich. Schlechtes Wetter kann Ihnen das Vergnügen nicht verderben: Die Hot Tub ist überdacht und hat eine beheizte Umkleidekabine. Nach dem Bad können Sie in einer lappländischen Kote gemütlich grillen. Rufen Sie an, um einen Termin zu buchen!

Finden Sie die Perlen der Gemeinde Vaggeryd!

Ganz egal, ob Sie uns nur einen kurzen Besuch abstatten oder ob Sie länger bei uns verweilen – hier gibt es immer etwas zu sehen und zu erleben! Die Gemeinde Vaggeryd ist ein fantastisches Stück Småland mit herrlichen großen Naturgebieten und vielen Seen. Erleben Sie Abenteuer und machen Sie tolle Unternehmungen. Oder lassen Sie die Seele baumeln und genießen Sie die friedliche Stille. Sie haben die Wahl! Damit Sie finden, wonach Sie suchen, haben wir eine Broschürenserie zu verschiedenen Themen entwickelt. Wir nennen sie „Guldkorn i Vaggeryds kommun“.

guldkorn
I VAGGERYDS KOMMUN

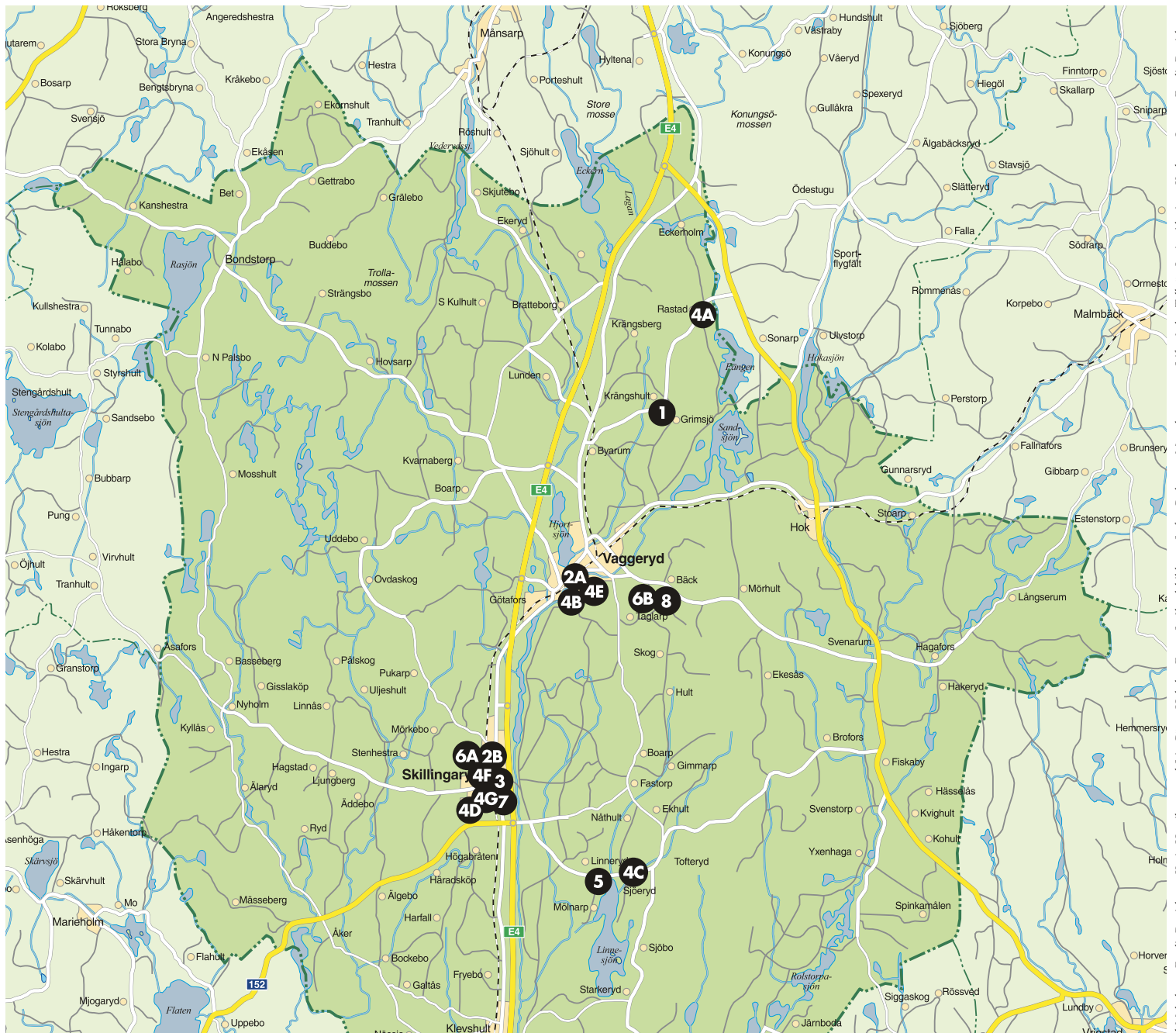
Willkommen in der Touristinformation!



In unserer Touristinformation erwarten Sie kompetente und hilfsbereite Mitarbeiter mit Tipps und Auskünften. Die Touristinformation liegt in der Straße Artillerigatan 29 im Zentrum Skillingaryds und ist jedes Jahr von Mitte Juni bis Ende August geöffnet.

Kontaktieren Sie uns!

Tel.: +46-(0)370-67 81 50
E-Post: turism@vaggeryd.se
www.vaggeryd.se/turism
Besucheradresse September bis Mai:
Gemeindehaus Skillingehus,
Bangårdsgatan 2, Skillingaryd



1. FLOATING

Wellrest Floatingcenter Nybygget Krängshult, VAGGERYD

Kontakt: Stefan Gerleman
Tel.: +46-(0)393-220 70
www.wellrest.se

2. AROMASAUNA

A) Vaggeryds sim- och sporthall Sveavägen 2, VAGGERYD

Tel.: +46-(0)370-67 86 91
www.vaggeryd.se/simhall

B) Skillingaryds sim- och sporthall

Skolgatan 34,
SKILLINGARYD
Tel.: +46-(0)370-67 82 12
www.vaggeryd.se/simhall

3. CHIROPRAKTIK

Lusthuset för kropp & själ
Artillerigatan 32,
SKILLINGARYD
Kontakt: Michael Scher
Tel.: +46-(0)70-713 67 64
www.mtscher.com

4. STRESSABBAU MIT MASSAGE

A) Anettes Fotvård & Massage Rastad Björkelund 1, VAGGERYD

Tel.: +46-(0)393-220 14

B) Friskvårdsknuten Östergatan 7, VAGGERYD

Kontakt: Linda Karlsson
Tel.: +46-(0)73-974 42 97
Kontakt: Annelie Johansson
Tel.: +46-(0)70-290 43 17

C) Maritas Frisk Vård, Massage und Alternativmedicin Sjöeryd, SKILLINGARYD

Tel.: +46-(0)70-493 20 84

D) Rolles Massage & Friskvård

Södra Järnvägsgatan 16,
SKILLINGARYD
Tel.: +46-(0)370-711 47

E) Massage Töj & Böj

Fabriksgatan 10,
VAGGERYD
Tel.: +46-(0)393-102 02
www.tojboj.se

F) Atelje Kärleken

Stationsgatan 6,
SKILLINGARYD
Tel.: +46-(0)70-206 98 97
www.ateljekarleken.se

G) Topp Till Tå

Storgatan 22,
SKILLINGARYD
Tel.: +46-(0)70-542 55 29
www.stillasinne.com

5. SPIRITUELL-MEDITATIVE ENTSPANNUNG Stiftsgården Tallnäs

Tallnäs, Tofteryd,
SKILLINGARYD
Tel.: +46-(0)370-720 50
www.tallnas.se

6. LOKALE NATURPRODUKTE

A) Skillingarydsalvan
Smedjegatan 3,
SKILLINGARYD
Tel.: +46-(0)370-709 55
www.skillingarydsalvan.se

B) Röllekaboden

Snuddebo, VAGGERYD
Kontakt: Ritva Carlsson
Tel.: +46-(0)70-356 81 95
www.landsbygdskultur.com

7. HEALING

Lusthuset för kropp & själ
Artillerigatan 32,
SKILLINGARYD
Kontakt: Teresia Scher
Tel.: +46-(0)70-495 39 40
www.mtscher.com

8. HOT-TUB-BAD

Röllekaboden
Snuddebo, VAGGERYD
Kontakt: Ritva Carlsson
Tel.: +46-(0)70-356 81 95
www.landsbygdskultur.com