



Det tobaksförebyggande arbetet genom kontraktmetoden startade som ett projekt hösten 1993 i ett samarbete mellan kommunen och landstinget genom Folkhälsorådet i Vaggeryds Kommun. Då projektet fortsatt under alla år har det övergått som en naturlig del i skolans tobaks- och drogförebyggande arbete där vi framhåller det positiva med att vara fri från tobak, alkohol och andra droger. Det är ett hälsoarbete där vi utgår från det friska hos eleverna (ett salutogent perspektiv).

Den utvärdering som gjorts visar på positiva resultat.

Om eleverna håller sitt hälsokontrakt genom att vara tobaks-, alkohol- och drogfria premieras de genom en utlottning terminsvis där de kan vinna en penningssumma. Sponsorer är till största delen företag och näringsidkare i kommunen samt vissa föreningar.

Det hela går till på följande sätt:

Eleven skriver i början av år sex ett kontrakt med sin mentor där man lovar att hålla sig fri från tobak, alkohol och andra droger under både skol- och fritid. Föräldern skriver också på kontraktet och lovar därmed att stötta sin tonåring i beslutet.

Alla elever som hållit kontraktet får vara med i vinstutlottningen.

Vid varje terminsslut lottas vinstpengar ut till varje årskurs enligt följande:

- 500:- till en elev
- 100:- till två elever i varje klass

Vårterminen i år 9 lottas även en högvinst på 2000:- ut till den elev som varit fri från dessa droger hela tiden på 6-9. Storvinsten delas ut i samband med den högtidliga skolavslutningen då föräldrar och många andra finns med.

Vi har också en arbetsgrupp där representanter för lärarna samt skolsköterskan ingår. Gruppen samlas ett par gånger/läsår och för diskussioner kring arbetet och frågor överlag. Ofta framkommer synpunkter som leder till förbättringar av arbetet.

[Hjortsjöskolans hälsoprojekt](#)

[Fågelforskskolan hälsokontrakt](#)