



# Rökfri arbetstid och arbetsplatser



**VAGGERYDS  
KOMMUN**



## **Rökfri arbetstid/arbetsplats för Vaggeryds kommun**

Vaggeryds kommun ska bli en rökfri kommun genom att aktivt arbeta med stöd till de anställda, hjälpa dem sluta röka och arbeta förebyggande mot barn- och ungdomar så att de inte börjar röka.

### **Mål**

- Att samtliga medarbetare i Vaggeryds kommun ska vara rökfria
- Att Vaggeryds kommuns medarbetare ska få mer tid åt arbete och fritid.

### **Syfte**

- Att minska de anställdas tobaksbruk och att ingen anställd, vård- och omsorgstagare, elev eller barn ska utsättas för hälsorisk på grund av tobaksrök.
- Arbetet mot tobaksbruk är ett steg mot god hälsa.

### **Detta innebär:**

- Att Vaggeryds kommun ska sträva efter att alla anställda ska ha en rökfri arbetstid/arbetsplats.
- Att det inte är tillåtet att röka i kommunens tjänstefordon.
- En anställd som röker ska ta hänsyn till vårdtagare, elever, anställda och besökare genom att inte utsätta dem för rökluft.
- Att vid annonsering och nyanställning ska det framgå att Vaggeryds kommun har rökfria arbetsplatser/arbetstid.
- Att rökförbudet gäller alla som vistas inom kommunens lokaler (anställda, politiker, besökare, entreprenörer, konsulter m fl).
- Att samtliga förvaltningar ser till att rökare hänvisas till särskilt anvisade platser utomhus, tydligt skiljda från arbetsplatsen och dess närområde.
- Snus är inte lämpligt att rekommendera som rökavvänjningsmedel.
- Att rökavvänjningskurser ska erbjudas till medarbetare och elever som vill sluta röka via företagshälsovården.
- Att subvention av nikotinläkemedel ska erbjudas maximalt två månader med 1/2 av priset.
- Att personal som röker erbjuds kostnadsfritt rökavvänjningsstöd på arbetstid i samråd med arbetsledaren.
- Att närmste chef aktivt verkar för att dessa regler följs.
- Utvärdering av rökpolicyen ska göras senast 2010-11-01.

### **Tidsplan**

Beslut i kommunfullmäktige våren 2008.

En arbetsgrupp med representanter från arbetsgivare, fackförbund och hälsoinspiratörer arbetar fram:

- Information till anställda (senast 2008-05-01), 6 månader innan start. Integrerad tobaksundervisning i skolan. Via skolhälсан.
- Erbjudande om rökavvänjning from 2008-05-01, 6 månader innan start. Subventioner för rökavvänjning i maximalt 2 månader med ½ priset.

Införande av rökförbud 2008-11-01