

**Vaggeryds kommun följer händelseutvecklingen av coronaviruset och covid-19. Vi samverkar med länsstyrelsen och andra myndigheter i regionen. Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.**

**Coronaviruset orsakar begränsningar i kommunens verksamheter, såsom skolor, äldreomsorg, med mera. All information om detta samlas på kommunens hemsida, [www.vaggeryd.se/corona](http://www.vaggeryd.se/corona).**

**Detta nyhetsbrev ges ut med samlad information från kommunens webbplats. Nyhetsbrevet publiceras fredag eftermiddag. Tänk på att informationen ändras i takt med att nya riktlinjer kommer från myndigheter. Följ därför [www.vaggeryd.se](http://www.vaggeryd.se) för att få de senaste nyheterna.**

## Tradition av att hjälpa varandra och ställa upp

De åtgärder som har vidtagits för att minska smittspridningen av coronaviruset påverkar vardagslivet för alla som bor, lever och verkar i Vaggeryds kommun. Så här arbetar Vaggeryds kommun för att se till att samhällsviktig verksamhet fungerar.

Vaggeryds kommun har måndagen den 16 mars aktiverat kommunens ledningsgrupp som krisledningsgrupp med anledning av spridningen av coronaviruset och sjukdomen covid-19. Krisledningsgruppen fattar övergripande beslut och samordnar kommunikationen kring coronaviruset och covid-19. Krisledningsgruppen är leds av

kommundirektör Annika Hedvall.

En arbetsgrupp i form av en krisledningsstab har också tillsatts. Krisledningsstaben leds av kultur- och fritidschef David Norrfjärd. Stabens uppdrag är att bevaka det aktuella läget utifrån kommunens perspektiv, samordna verksamheten samt se till att vi har rätt beredskap.

– Vi är mitt i en pressad och ansträngd situation. Vi arbetar just nu hårt för att planera och göra justeringar i våra verksamheter för att hålla igång samhällsviktiga funktioner. Vi följer de rekommendationer som ansvariga myndigheter ger, säger Annika Hedvall, kommundirektör.

På webbplatsen [krisinformation.se](http://krisinformation.se) hittar

du samlad information från ansvariga myndigheter om coronaviruset, smittspridningen och hanteringen av utbrottet. Vaggeryds kommuns huvudkanal för information är [vaggeryd.se](http://vaggeryd.se), där hittar du löpande information. Följ också kommunens facebookside för att ta del av aktuell information.

– Vi har nu alla ett ansvar för göra allt vad vi kan för att begränsa smittspridningen och skydda de som är mest utsatta. Vi lever på en plats med stark tradition av att hjälpa varandra och ställa upp när det behövs. Nu är det tid att hjälpas åt för att mildra oro och underlätta vardagen för varandra, säger Gert Jonsson, kommunstyrelsens ordförande.

## Stängning av äldreomsorgens offentliga restauranger

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och för att minimera risken att få in coronasmittan på våra vård- och omsorgsboenden har beslut tagits att stänga våra restauranger för externa matgäster.

Det gäller restaurang Linnéa på Furugården samt restaurang Sörgården. Vi håller stängt från och med lördag den 14 mars och tills vidare.

Under tiden som vi har stängt kan vi erbjuda hämtlådor via vårt kök på Furu-

gården. För snabbare hantering ber vi er ringa köket 0393-67 84 08 och beställa hämtlådan senast kl. 11.00 samma dag.

Vi säljer hämtlådan mellan 12.00-13.30 via vår personalingång, vid lastbryggan till köket. Om möjligt ta med kontanter eller betala med swish, vi har svårt att hantera kontokort i nuläget.

Hämtlåda består av: huvudrätt och sallad, i sopplunchen ingår även bröd och dessert.

Pris: 90 kr, 75 kr för pensionärer.



## Om coronaviruset covid-19

Källa: Folkhälsomyndigheten.se

Vad är coronavirus? Det finns ett stort antal virus som tillhör coronavirusfamiljen, de flesta finns hos olika djurarter. Endast ett fåtal virustyper kan smitta mellan djur och människor. Det finns idag sju coronavirus som kan smitta och ge upphov till sjukdom hos människor. Fyra av dessa virus är vanliga och orsakar förkylning. Varianterna sars- och mers-coronavirus orsakar betydligt allvarligare luftvägssjukdom. I slutet av 2019 upptäcktes ett nytt coronavirus i Kina som kan smitta människor. Sjukdomen som det nya viruset ger upphov till kallas covid-19.

WHO har beslutat att covid-19 är det officiella namnet för sjukdomen som orsakas av det nya coronaviruset SARS-CoV-2. Covid-19 står för coronavirus

disease 2019.

De symtom som rapporterats är framförallt feber och hosta. Även andningspåverkan, snuva, halsont, huvudvärk, illamående, muskel- och ledvärk är vanliga symtom. De flesta får lindriga besvär som går över av sig själv med egenvård i hemmet. En del blir allvarligt sjuka med exempelvis andningssvårigheter och lunginflammation.

Tiden från det att man smittas till man blir sjuk (inkubationstiden) bedöms vanligtvis vara 2–14 dagar, de flesta insjuknar efter ca 5 dagar. Enstaka fall kan möjligen avvika från dessa mönster.

Det är mycket viktigt att stanna hemma när man känner sig sjuk. Om man inte klarar sig med egenvård i hemmet ska man ringa telefonnummer 1177 för

sjukvårdsrådgivning.

Coronaviruset som orsakar sjukdomen covid-19 smittar i första hand genom kontakt med droppar och sekret från luftvägarna. Överföring av droppar och sekret kan ske direkt från hostningar och nysningar, så kallad droppsmitta, eller vid kontakt mellan personer, så kallad direkt kontaktsmitta.

Det är fortfarande oklart om så kallad indirekt kontaktsmitta, det vill säga spridning via droppar som landat på ytor eller föremål, har någon betydelse för spridning av covid-19.

Genom att tvätta händerna och undvika att röra vid ansiktet samt att undvika nära kontakt med sjuka människor minskar risken för smitta.

## Vilka är särskilt känsliga för viruset?

Källa: Folkhälsomyndigheten.se

Eftersom viruset är nytt vet vi inte tillräckligt om vilka grupper som är extra utsatta för svår infektion av det nya coronaviruset och i vilken utsträckning dessa personer är utsatta. En genomgång av tillgängliga studier kopplade till utbrottet av covid-19 visar dock att hög ålder är den främsta riskfaktorn och är därmed en riskgrupp.

Personer med hög ålder i kombination med underliggande sjukdomar, såsom högt blodtryck, hjärt- kärlsjukdom, lungsjukdom, eller diabetes är också något överrepresenterade bland de svåra fallen.

Däremot finns personer med astma, allergi eller njursjukdom inte med som

riskgrupper i studierna, det är oklart i vilken utsträckning dessa grupper har studerats och därmed är det svårt att helt utesluta att de inte har ökad risk. Om du eller ditt barn har sjukdom som som generellt innebär ökad risk vid infektioner, till exempel nedsatt immunförsvar bör du rådgöra med din behandlande läkare om du har frågor kring din behandling eller vad du kan göra om för att minska risken kopplad till sjukdomen covid-19.

Studien från Kina visar att det trots allt bara är en mycket liten andel av identifierade riskgrupper som drabbas av svår infektion. Det är idag svårt att veta om det skulle se likadant ut i Sverige. Rapporter från Italien talar för att äldre

personer över 85 är den mest utsatta gruppen.

Antalet fall av covid-19 fortsätter att öka i världen, i synnerhet i Europa. Därför uppmanar vi nu personer som är 70 år och äldre att begränsa sina nära kontakter med andra de kommande veckorna. Det innebär bland annat att man så långt som möjligt ska undvika folksamlingar som kan uppstå i exempelvis kollektivtrafik, affärer eller offentliga lokaler.

Försök att hålla dig hemma, men självklart finns inget som hindrar att gå ut och promenera utomhus, men inte i grupp. Be om hjälp för att göra ärenden som exempelvis handla mat som innebär risk för nära kontakter med andra människor.

## Så undviker du att bli smittad och att smitta andra

Här är några generella tips på saker du kan göra själv för att undvika att smittor sprids (källa 1177.se).

Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten. Du kan använda handsprit

om du inte har tillgång till tvål och vatten.

Stanna hemma och vila om du har feber eller känner dig sjuk. Stanna hemma i två dagar efter att du har blivit frisk.

Hosta eller nys i armvecket.  
Använd pappersnäsdukar för

engångsbruk om du behöver snyta dig.

Håll gärna ett visst avstånd till andra och undvik att ta i hand. Det gäller särskilt om du behöver nysa eller hosta.

Undvik att röra vid ansiktet eller ögonen.

## Frågor och svar om vård och omsorg i kommunen

För dig som får, eller har en anhörig som får, vård och omsorg finns frågor och svar på [www.vaggeryd.se/corona](http://www.vaggeryd.se/corona). Här kan du läsa några av dessa frågor och svar.

### Hur säkrar ni upp verksamheter inom vård och omsorg?

Just nu pågår arbetet med att säkra upp kommunens samhällsviktiga verksamhet utifrån de förutsättningar som krävs just med tanke på coronaviruset. En samhällsviktig verksamhet är äldreomsorg och funktionshinderomsorg. Detta arbete

sker samordnat i hela kommunen på uppdrag av den kommunledningen.

### Hur minskar ni risken för att min anhöriga ska bli smittad?

Vi uppmanar våra medarbetare att stanna hemma om de har luftvägssymtom, som nysningar, hosta och feber.

När det gäller våra boenden, så undanber vi oss besök från förkylda personer.

Anhöriga bör också undvika onödiga besök på boenden för att skydda de mest sårbara.

### Hur planerar socialförvaltningen att lösa vård och omsorg vid ett utbrott av coronaviruset?

Vi har en plan för hur vi ska agera om vi får ett utbrott av smittade och hur vi ska prioritera och agera.

### Om ett boende drabbas av smitta, vad gör ni då?

Det är regionen som hanterar allt som gäller smittade personer och vilka åtgärder som måste göras i den verksamhet som berörs. Vi följer de rekommendationer som vi får av regionen.

## Ring bara 1177 om det verkligen behövs

Belastningen på 1177 är nu mycket hög - därför är det viktigt att du som har frågor om coronaviruset och covid-19 i första hand söker svar på [1177.se](http://1177.se) eller ringer 113 13.

Just ringer väldigt många till 1177, köerna långa och pressen är hög på

personalen som jobbar där. Vi behöver alla hjälpas åt så att de kan ta de nödvändigaste samtalen. Om möjligt, sök information på [1177.se](http://1177.se) till annan webbplats eller ring vårt nationella informationsnummer 113 13.

De flesta som får covid-19 blir inte svårt sjuka och behöver heller inte

kontakta vården. Bara den som är mycket sjuk ska ringa telefonnummer 1177 eller en vårdcentral. Den som har mycket svårt att andas ska ringa 112.

Sök information på Vårdguiden [1177.se](http://1177.se) i första hand.



## Information till arrangörer av evenemang

Folkhälsomyndigheten har tagit fram information och underlag till arrangörer av evenemang för färre än 500 personer. Bland annat finns en checklista med saker att tänka på för att minska risken att covid-19 sprids.

Regeringen har på Folkhälsomyndighetens förslag beslutat att allmänna sammankomster med fler än 500 personer inte ska få hållas tills vidare. För arrangörer av evenemang med färre personer än så finns nu information från Folkhälsomyndigheten om hur man kan göra en bra riskbedöm-

ning, och hur man kan minska risken för spridning av covid-19 bland dem som deltar i evenemanget.

Följande allmänna åtgärder för att minska smittspridningsrisken bör vidtas:

- Genomför en riskbedömning.
- Ge information i förväg om att personer med symtom på luftvägsinfektion inte ska komma till evenemanget.
- Det behöver finnas goda möjligheter att hålla en bra handhygien,

antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller, om det inte går, tillgång till handsprit. Detta är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen.

- Information om allmänna hygienråd, exempelvis affischer.
- För kurser, seminarier och andra evenemang för hälso- och sjukvårdssektorn eller andra mycket samhällsviktiga funktioner är det viktigt att vara särskilt försiktig.

Det är arrangören som ansvarar för riskbedömningen.

## Fjärrundervisning införs på gymnasieskolan Fenix

Vaggeryds kommun följer regeringens rekommendation om distansutbildning i gymnasieskolorna i landet.

Från och med onsdag morgon den 18 mars har därför distansutbildning införts på Fenix gymnasieskola, SFI och vuxenutbildning.

Viktig information med anledning av att Folkhälsomyndigheten gått ut med rekommendationen att alla gymnasieskolor, yrkeshögskolor samt all vuxenutbildning ska sköta undervisningen på distans från

och med onsdag 18 mars till följd av risk för smittspridning av covid-19. Detta meddelades i en presskonferens under tisdagen kl. 9.50.

Vaggeryds kommun följer myndighetens rekommendation och kommer från och med imorgon onsdag 18 mars att gå över till distansundervisning via IT's learning för gymnasieskolan Fenix, SFI och vuxenutbildningen. Elever och studerande förväntas delta i undervisningen på distans enligt information som kommer från lärare. Detta beslut gäller tills vidare.

Gymnasiesärskolan och lärvux kommer ha undervisning på plats på gymnasieskolan Fenix för de elever som är friska. På gymnasiesärskolan rör det sig om fyra elever totalt.

Grundskolor är fortsatt öppna. Vaggeryds kommun arbetar i linje med regeringens rekommendationer och jobbar därför förberedande inför olika scenarion som i framtiden kan innebära distansutbildning i grundskolor - men i dagsläget är det inte aktuellt att stänga grundskolan.

## Här är läget i skolorna i kommunen den 19 mars

För att begränsa smittspridning av coronaviruset covid19 har olika åtgärder gjorts i skolorna i kommunen.

Fjärrundervisning på gymnasieskolan Fenix, SFI och vuxenutbildning infördes från och med onsdag morgon den 18 mars. Detta går att läsa mer om på kommunens hemsida.

Förskolor och skolor fortsatt öppna i Vaggeryds kommun är fortsatt öppna då det i nuläget finns resurser på plats för att hålla igång verksamheten.

Kommunen jobbar samtidigt med en beredskap för olika scenarion i skolorna, exempelvis om det blir stor frånvaro av barn eller personal, eller om exempelvis om regeringen uppmanar till distansarbete i skolorna.

Alla, både personal och elever, informeras om hur man kan bidra till en minskad smittspridning genom att hålla en god handhygien, undvika att ta på ansiktet, och hosta eller nysa i armvecket.

Vårdnadshavare med barn som uppvisar lindriga symptom på förkylning uppmanas att inte lämna sina barn på förskolan eller skolan.

Om ett barn på förskolan eller skolan uppvisar lindriga förkylningsbesvär kommer vårdnadshavaren att kontaktas för att hämta hem barnet.

Begränsning av undervisningsresor innebär att alla transporter, buss eller promenad till annan skola för att genomföra undervisning, ersätts med undervisning på enheten eller annan undervisning.

Alla utomhusaktiviteter är bra att genomföra så dessa fortsätter och kan också öka. Studiebesök ställs in om det inte är absolut nödvändigt.

Städning av lokaler och bussar

Samtliga städbolag är informerade om att städning i lokaler och bussar skall ske mer noga och utökas. Detta gäller framförallt gemensamma ytor där många elever samlas, exempelvis matsal och bussar.

I matsalarna finns uppmaning om att tvätta händerna innan man går in till matsalen. Portionsredskapen byts ut med sådan frekvens att en ny klass har nya redskap att ta med. Inga barn får vara med i köken under resten av terminen.