



**VAGGERYDS  
KOMMUN**

# **Aktiviteter för seniorer**

**i Vaggeryds kommun**

**februari – mars 2026**



## **Träffpunkt**

## **Navet i Vaggeryd**

**Östergatan 4. Ingång på baksidan vid  
rampen.**

**Måndag.**

**kl.09:30 Morgonpasset Seniorsgympa.**

**kl.13:30 Handarbetscafé.**

**Medtag eget fikabröd. Kaffe 10 kr.**

---

**Tisdagar.**

**Öppet kl.13:30 (om inget annat står i programmet)**

**3/2 Minigolf och fika. 20 kr.**



**10/2 Februari Bingo 40 kr.**

**17/2 Fettisdagen – Semlor och quiz. OBS Föränmälan.**

**Pris 30 kr.**

**24/2 Information om 1177. Ta med dig din mobil eller padda. Se till att du har Bank-ID. Ladda ner 1177 appen. Fika 20 kr**

**3/3 Ostkakebakning. Vi får vi besök av Gunilla Svensson som bakar ostkaka som vi sedan avnjuter till kaffet. Pris 30 kr.**

**10/3 Mars Bingo 40 kr.**

**17/3 Besök av Energicentrum Jönköping. Tips och råd hur du kan sänka din elkostnad. Fika 20 kr.**

**24/3 Vårfika och gemenskap. Omkring kl.15:00 får vi besök av kulturskolan som underhåller oss. Fika 20 kr.**

**31/3 Vi firar in påsken med Smörgåstårta. Kl.15:00**

**Anmälan till Anita senast 23/3. Pris 80 kr.**

**Se separat inbjudan**



**Onsdag.**

**Öppet på Träffpunkt Navet kl.14:00 – 16:00**

**11/2, 25/2 11/3 och 25/3**

**Spel, film, nutidsfrågor och fika.**

**Herrcafé kl.14:00 följande datum 4/2, 4/3, 1/4, 29/4 och 27/5**

**En träff för herrar +65. Fika och Gemenskap.**

---

**Torsdagar.**

**Seniorgympa kl.10:00**

**Efter träningen har du möjlighet till social samvaro med fika. Kaffe och fralla 20 kr.**

---

**Fredagar.**

**kl.10:00 Café och gemenskap.**

**(om inget annat står i programmet)**

**6/2 Liten frukost. 40 kr**

**13/2 Alla hjärtansdagsfika. Nybakta frallor. 40 kr**

**20/2 Fika med politiker. Vi har bjudit in politiker till kl.10:30.**

**Kom och ställ dina frågor över en kopp kaffe. 40 kr.**

**27/2 Gemensam lunch Furugården. Kl.12:00**

**6/3 Liten frukost. 40 kr.**

**13/3 Våfflor med tillbehör. 40 kr.**

**20/3 Fika med politiker. Vi har bjudit in politiker till kl.10:30.**

**Kom och ställ dina frågor över en kopp kaffe. 40 kr**

**27/3 Vi firar in att sommartiden börjar på söndag med rabarberpaj och vaniljsås. 40 kr.**

## Våra Träffpunkter Navet / Mejeriet i Vaggeryds kommun.

Hit kan du komma och köpa en enkel fika, träffa andra och vara med på aktiviteter eller bara sitta ner och prata en stund. Träffpunkterna är för dig som är senior och bor i Vaggeryds kommun. Du är välkommen till oss, oavsett om du kommer själv eller tillsammans med någon.

### Kontaktperson – Ansvarig för träffpunkt Navet

Anita Jonsson tele 0370 – 67 85 88, [anita.jonsson@vaggeryd.se](mailto:anita.jonsson@vaggeryd.se)

### Kontaktperson – Ansvarig för träffpunkt Mejeriet

Maria Jigåker tele. 0370 – 67 80 44. [maria.jigaker@vaggeryd.se](mailto:maria.jigaker@vaggeryd.se)

Gilla och följ oss på

facebook

Träffpunkt, aktiviteter för äldre, i Vaggeryds kommun

För att undvika för mycket kontanter i vår verksamhet är vi tacksamma om du väljer att betala med Swish.



**VAGGERYDS  
KOMMUN**

Kultur och fritidsförvaltningen