



**VAGGERYDS  
KOMMUN**

**Aktiviteter för seniorer  
i Vaggeryds kommun**

**februari - mars**



**Träffpunkt**

**Mejeriet Storgatan 8  
Skillingaryd**

## måndagar Kl. 10.00 – 12.00



Sittgympa

Fralla/smörgås och kaffe finns att köpa efteråt 20 kr

**Ingen gympa 9/2 och 23/2**

14.00 Gubbgruppen – se separat program

---

## tisdagar 10.00 – 12.00

Vi börjar dagen med ett lättare sittyogapass ca 30 minuter, efteråt blir det en enklare fika 20 kr.

---

## onsdagar 14.00 – 16.30

4/2 Bioeftermiddag med korv och bröd 40 kr

11/2 Minigolf och fika 20 kr

18/2 Bingo 4 spel och fika 40 kr

25/2 Allsång och önskemusik, lämna gärna din önskelåt innan så jag kan fixa en spellista☺ fika 20 kr

4/3 Gemensam lunch, vi träffas kl. 12.00 utanför restaurangen, efteråt kaffe och nutidsfrågor 20 kr

11/3 Minigolf och fika 20 kr

18/3 Bingo 4 spel och fika 40 kr

25/3 Sällskapsspel och våfflor 40 kr



torsdagar 10.00 – 12.00

Sittgympa

Kaffe och fralla/smörgås finns att köpa efteråt 20 kr

---

fredagar 10.30 – 12.30

## Café Mejeriet

6/2 Ostkaka med grädde och sylt och kaffe 40 kr

13/2 Scones med tillbehör och kaffe 40 kr

20/2 Våfflor och Kaffe 40 kr

27/2 ”Fredagsfika med en politiker” Inför valet så har vi bjudit in en kommunpolitiker på fika och samtal inför höstens val. Fika 20 kr

6/3 Kom och ät frukost tillsammans 40 kr OBS! kl. 9.30

13/3 Våfflor och kaffe 40 kr

20/3 Scones med tillbehör och kaffe 40 kr

27/3 **Stängt**



## Träffpunkt Mejeriet

Hit kan du komma och träffa andra och vara med på aktiviteter.

Träffpunkt Mejeriet är en plats för gemenskap. Du är välkommen oavsett om du kommer själv eller tillsammans med någon.

---

I Vaggeryds kommun finns det två träffpunkter för seniorer.

Vi som arbetar på träffpunkterna är:

Anita Jonsson ansvarar för Navet nås på telefon 0370-678588

Maria Jigåker ansvarar för Mejeriet nås på telefon 0370-678044

## Gilla och följ oss på Facebook

Träffpunkt, för äldre, i Vaggeryds kommun

För att undvika för mycket kontanthantering i verksamheten betala gärna med Swish.



**VAGGERYDS  
KOMMUN**

Tel: 0370-67 80 00 | [www.vaggeryd.se](http://www.vaggeryd.se)